

# La Gazzetta del Turbike

www.turbike.it

Tutto il giallo  della vita

## L'Orso



# ritrovato

# IL VERDETTO

## RISULTATI DELLA TAPPA SARACINESCO

**S**iamo arrivati al 27 Luglio e con la tappa di SARACINESCO si chiude il primo ciclo dell'anno e si va in vacanza!!! Siamo in 29 al raduno di Castel Madama con Stefano BARELLI e Massimo MARELLA ai nastri di partenza. Il Mossiere per l'occasione è Claudio SILVESTRI dei "Lupi" che oggi ha portato con se la moglie e a fine tappa si unirà con tutti gli altri a pranzo in un Ristorante a Sambuci!

Si parte alle ore 8,25' con Marcello C. a fare da apripista, visto che della Cat. "A3" oggi come sabato scorso latitano in molti! Quindi, blandamente prendiamo il via Leonello LOLLI ed io mentre a seguire partono gli "A2" guidati da carlo GOBBI e Marco DEGL'INNOCENTI, seguono BARELLI S. e Giulio FEBBI mentre Fabio GENTILI parte con la "A1"!!! Infine distanziati di altri 5 minuti chiudono il gruppo i forti "E2-E1" che comprendono il neo Turbike Massimo MARELLA! La tappa di oggi prevede lo scollinamento del passo della Fortuna, quindi il passaggio a Pisoniano dove è posto il P.I. che apre le ostilità, S. Vito Romano, Rocca S. Stefano, Gerano, la piana di Cerreto, Sambuci e dulcis in fundo gli 8 km di salita che porteranno al remoto paese di "SARACINESCO" per complessivi 55 km!!!

Per la cat. "A3" l'unico ad arrivare al paese è **CESARETTI M.** (Giaguari) che in mancanza di rivali aspetta Fabio Gentili e senza troppo affannarsi conclude la sua fatica in 2h00'!!! 2° LOLLI FTM1; 3° SCATTEIA FTM2!

Per questa categoria il percorso era ridotto a 29 km. girando dopo il passo della Fortuna verso la piana di Cerreto evitando di fatto tutti i paesi del percorso lungo!

Nella "A2" Vince Carlo **GOBBI** (Giaguari) col tempo di 3h 08'06"!!! 2° FEBBI a 2'49"!! 3° DEGL'INNOCENTI a 25'37"!! 4° GENTILI FTM.

Nella "A1" vince ancora Michele **ZONNO** (Rinoceronti) ormai maturo per la cat. superiore!!! suo tempo si attesta in 2h53'30"!!! Al posto d'onore un grande MELIS a 10'30"!! 3° CASTAGNA a 15'45"!! 4° SALVATORE G. scortato da BELLEGGIA in ex aequo a 20'! 6° ROSSI in FTM1! 7° DATO in FTM2! 8° BARELLI S. con T.P. 3h 30'25"!! 9° RUSSO G. FTM! 10° SILVESTRI (Mossiere).

Nella "E2": Vincono in Ex aequo la coppia **PRANDI** (Aquila)/**BUCCILLI** (Bengalloni) col tempo di 2h 46'30"!!! 3° CATINI a 1'16"!! 4° MOLINARI a 3'15"!! 5° MENCHINELLI a 12'58"!! 6° BUCCI a FTM. 7° MARELLA (ospite) con T.P. 2h38'43"!!!

Nella Cat. "E1" Vince Sandro **MARINUCCI** col tempo di 2h 28'03"!!! 2° GENOVESE a 41"!! 3° SPINA a 5'27"!! 4° GOIO a 9'32"!! 5° PIETROLUCCI reo di non aver rispettato il P.I. con T.P. 2h 26'35"!!!

Dopo l'arrivo in paese con piccolo Buffet organizzato dal Mossiere SILVESTRI (che ha ampiamente superato la sufficienza nel "Ruolo" di cui voto 8!!!) Tutti al ristorante di Sambuci!!!

Migliori tempi per categoria (fonte Strava)

### Saracinesco 2<sup>a</sup> cat.

Nome segmento: 8x8 saracinesco

**6,8 km. Pendenza media 7,9%**

| Cat. | Ciclista     | Tempo  | Record |
|------|--------------|--------|--------|
| E1   | Marinucci    | 29'34" | 25'54" |
| E2   | Buccilli     | 36'39" | 34'46" |
| A1   | Zonno        | 41'08" | 42'27" |
| A2   | Gentili      | 58'09" | 49'12" |
| A3   | non rilevato |        | 49'17" |

*Marcello Cesaretti*

| ELITE 1        |          | ELITE 2        |          | A1              |          | A2                |          | A3           |       |
|----------------|----------|----------------|----------|-----------------|----------|-------------------|----------|--------------|-------|
| 1) Marinucci   | 2h28'03" | 1) Prandi      | 2h46'30" | 1) Zonno        | 2h53'30" | 1) Gobbi          | 3h08'06" | 1) Cesaretti | 2h00' |
| 2) Genovese    | +41"     | 1) Buccilli    | s.t.     | 2) Melis        | +10'30"  | 2) Febbi          | +2'49"   | 2) Lolli     | FTM1  |
| 3) Spina       | +5'27"   | 3) Catini      | +1'16"   | 3) Castagna     | +15'45"  | 3) Degl'Innocenti | +25'37"  | 3) Scatteia  | FTM2  |
| 4) Goio        | +9'32"   | 4) Molinari    | +3'15"   | 4) Salvatore G. | +20'     | 4) Gentili        | FTM      |              |       |
| 5) Pietrolucci | 2h26'35" | 5) Menchinelli | +12'58"  | 4) Belleggia    | s.t.     |                   |          |              |       |
|                |          | 6) Bucci       | FTM      | 6) Rossi        | FTM1     |                   |          |              |       |
|                |          | 7) Marella     | 2h38'43" | 7) Dato         | FTM2     |                   |          |              |       |
|                |          |                |          | 8) Barelli S.   | 3h30'25" |                   |          |              |       |
|                |          |                |          | 9) Russo G.     | FTM      |                   |          |              |       |
|                |          |                |          | 3) Silvestri    | (auto)   |                   |          |              |       |

# UNA SPINA NEL FIANCO

## 16.TAPPA 2019: SARACINESCO

Saracinesco è un nome che inquieta un po' i ciclisti perché è abbinato ad una salita sette km con pendenza media del 7%, ma non sarà la sola della tappa, alla fine della il dislivello complessivo supererà i 1500 metri in soli km.54, senza dubbi è una delle tappe più dure del Turbike.

Eccoci tutti nel parcheggio di Castel Madama a prepararci per le partenze, i soliti saluti, e la punzonatura con il Mossiere di turno Claudio che oggi ha portato l'aiuto moglie e un bagagliaio pieni di acqua e cornetti per rifocillare all'arrivo i corridori.

Prima della partenza le solite raccomandazioni, un accenno al percorso con la strada da percorrere e dove è ubicato il P.I. Il punto intermedio !!!! Sempre queste due parole che mettono in difficoltà tutti i Turbikers... cos'è questo Punto Intermedio veramente !

Dal regolamento Turbike:

*Negli allenamenti programmati, fino al PUNTO INTERMEDIO, le categorie devono procedere compatte, in gruppo, separate (a meno di partenze contemporanee) l'una dalle altre.*

*In ogni allenamento programmato, si dovrà procedere in gruppo fino ad un punto (di seguito denominato PUNTO INTERMEDIO) che sarà di volta in volta stabilito dal programma degli allenamenti in relazione alle difficoltà del percorso previsto ed individuato tramite la presenza dell'auto al seguito.*

Ora che è tutto più chiaro siamo pronti per partire, A3 A2 A1 ed infine Élite 1 e 2.

Io non ricordo il nome delle strade ma qui si fa dura già dai primi chilometri che percorriamo... uff! oggi sarà dura si sentono già le gambe affaticate... ed ecco il Mossiere Claudio che sul passo della fortuna ci riprende, nascondiamo le smorfie di fatica e sfoderiamo subito un bel sorriso che scompare immediatamente appena superata la videocamera...

Ecco la discesa e giù a tutta, supero Matteo che aveva preso un po' di margine, ma lui non ci sta' e riparte e si allontana... ma dove va' manca ancora molto al Punto Intermedio.

Vabbè saprà lui cosa fare, noi rimaniamo in gruppo insieme agli Élite 2 e andiamo avanti, la strada sale sempre e noi cerchiamo di non sprecare energie preziose, Sandro in salita ha un altro passo ma alla fine attende il ricongiungimento.

Riprendiamo un gruppo di Turbike... le solite battute quattro chiacchiere un po' alterate dall'affanno anche con Stefano Barelli che oggi è con noi a fare il giro... manca ancora Matteo, oramai non si vede più...

Insomma si inizia la tappa... Nel nostro gruppo vedo Sandro al solito che in salita ha un passo più veloce, Marco pedala bene dietro a lui e io e Sergio fatichiamo un po', anzi tanto a tenere il passo e alla salita dopo il PI già abbiamo perso un po' di metri dai battistrada, ecco si scende verso Gerano seguo il gps perché non vedo i battistrada, la strada si fa' sempre più stretta e la discesa più ripida, auto ferme in strada a parlare con i pedoni ma non sembra la strada giusta, ma il gps mi dice di sì, per sicurezza domando a qualcuno dove va a finire la strada perché al pensiero di aver sbagliato e tornare indietro per quella salita ripida mi fa' star male.

Alla fine è la strada giusta che ci ricollega alla principale, qualcuno è andato dritto ed ha trovato la strada franata e ha dovuto superare a piedi l'ostacolo.

Ci ritroviamo io e Sergio ad inseguire sul piano mi sembra vicino Sambuci ed a un certo punto si intravedono in lontananza Marco e Sandro.

Il mio capitano mi dice di rimanere coperto che ci pensa lui a chiudere il buco ed io ne approfitto sentendomi in difficoltà con le gambe.

Si inizia la salita di Saracinesco insieme, ma la musica non cambia, Sandro allunga, Marco dietro e noi che arranchiamo.

Cerco di mantenere un buon ritmo ma i due oramai sono lontani la pendenza per me è importante e salgo pensando tra me, tra un po' e tutto finito vai su 75 rpm che è il tuo passo migliore, ma non c'è la faccio vado su a sensazione.

È sempre più dura e sembra interminabile, passo qualche Turbiker e intravedo in lui una smorfia di sofferenza che mi colpisce.

Eccoci è finita... Fabio Gentili mi chiama per farmi una foto, cerco di avere una postura e un sorriso decente. Vedo Sandro e Marco seduti su un muretto e finalmente Matteo che ha un viso riposato che spiega a tutti che è arrivato primo ma senza valore perché non ha rispettato il P I e ha fatto la gara in solitaria.



Il Mossiere Claudio cerca di farmi un'intervista ma alle sue domande si risponde da solo perché io non riesco a farlo...

Si susseguono gli arrivi, Goio, Prandi e Buccilli, Zonno, Gobbi, Belleggia insieme a Salvatore G e altri... e tutti con nel viso i segni della gran fatica.

È vero tanta fatica nel viso di tutti, il gioco del Turbike è questo. Un gioco dove si fatica da morire e nessuno si tira indietro, tutti come dei veri campioni e questa è una grande verità.

Alla fine, in molti ci ritroviamo insieme ad abbuffarci alla grande in un agriturismo e qui i campioni sono altri ....

Filippo Spina



# FOTO E PENSIERI IN LIBERTÀ

(A CURA DI C. SCATTEIA)

Turbikers non ne vogliono sapere di andare in vacanza... pensavo di essere il primo al parcheggio di Castel Madama ma al mio arrivo, poco dopo le 7.40, ci sono già Giulio (Febbi), Amerigo e Leonello... ed arriva puntuale l'inedito mossiere Claudio Silvestri e Bibbi sua moglie, una gradita e simpatica sorpresa... questa volta gli amici Turbikers sono più disponibili con la Maglia Nera-fotografo. Per gli stati d'animo vi rinvio alle foto didascaliate che guarniscono questo articoletto e poi ci sono gli eventi che chiudono questo fine settimana F1 e Tour de France... non potevo trascurarli... ed il museo del Rugby di Artena nella persona del suo organizzatore Corrado Mattocchia intervistato nel fine settimana da RAI Sport. A seguire 2 o 3 proverbi di origine contadina:

"Chi vuol pane porti letame" Chi deve guadagnare si adatti anche ai lavori più umili e faticosi; Sconosciuto ai giovani di oggi;

"Chi vuol star san, piscia spesso come un can" ... oppure "culo che caga, non c'è oro che lo paga" L'esaltazione delle principali funzioni corporali.

Per chi ha la passione per il colore verde che ci comanda: "Te set la differenza che gh'è tra i frances ed i milanes?" che i frances gh'han Macron, e num gh'emm neger e terùn" (da una libera lettura de il "Pianeta dei Bauscia" di Gino & Michele un libricino illuminante su Bossi e Company e discendenza).

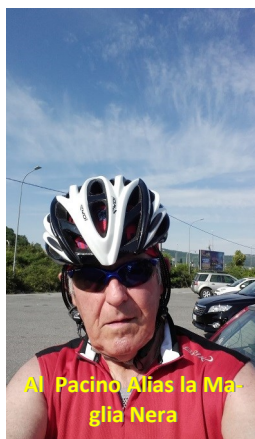
Mentre mi piace chiudere con un pensiero serio: "Non ci si libera di una cosa evitandola, ma soltanto attraversandola" (Cesare Pavese). Modesto consiglio a qualche politico che pretende di risolvere problemi chiudendo a destra ed a manca senza affrontare i problemi in una logica allargata europea.

Non senza prima lodare i Rinoceronti, la mia Squadra che in numero di 7 hanno onorato la Tappa con vittoria e piazzamenti... un vero Esquadron per dirla con la lingua del vincitore del Tour 2019 Egan Bernal.

E con questo alla prossima, cioè a dire alla ripresa del 31/8 con la Turbi Tolfa valida per la Coppa GF Turbike.

E sempre Alé Alé Alé Le Peloton

la Camisa Nigra del Turbike Claudio Scatteia



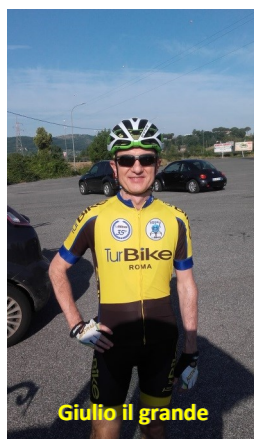
Al Pacino Alias la Maglia Nera



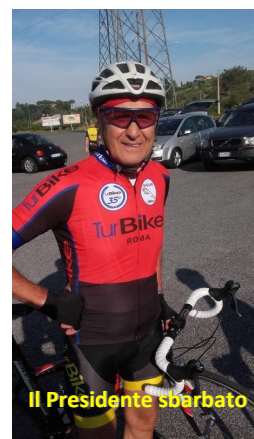
Peppe dei Rinoceronti per Olga



Andrea "l'italiano"



Giulio il grande



Il Presidente sbarbato



Claudio e Bibbi sorridenti sposini



Magari mi ripeto: Carlo il saggio !!! Fuori dal bailamme del Fanta Tour



Barelli fronte



..... retro



Michele e la sua portentosa De Rosa Pininfarina

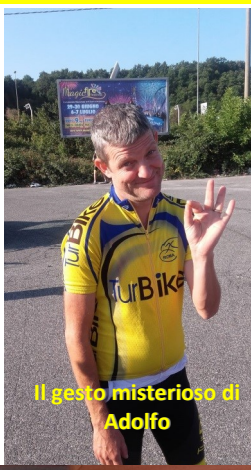


# FOTO E PENSIERI IN LIBERTÀ

(A CURA DI C. SCATTEIA)



La Pininfarina di Michele



Il gesto misterioso di Adolfo



Bevitori di birra pancette a botticella



I Rindoneoni calano il quartetto che tutto il mondo tremar fara'



Claudio e Riccardo 2 Grandi del Turbike



Corrado Mattocchia e la sua "creatura" il Museo del Rugby di Arzeno



Nibali lascia il segno vincendo una tappa al Tour e dedicandola al Nonno Vincenzo da poco scomparso



Fabio vuole sembrare bello e misterioso



Nibali nelle retrovie per aiutare Colbrelli



Magico Tour e magico Arc de Triomphe

**TISSOT**  
Etape 20 : Albertville - Val Thorens  
Classement provisoire

|    |                |     |     |          |
|----|----------------|-----|-----|----------|
| 1  | V. Nibali      | ITA | TBM | 1h51'53" |
| 2  | A. Valverde    | ESP | MOV | + 10"    |
| 3  | M. Landa Meana | ESP | MOV | + 14"    |
| 4  | E. Bernal      | ESP | INS | + 17"    |
| 5  | G. Thomas      | GBR | INS | + 17"    |
| 6  | R. Uran        | EST | EF1 | + 23"    |
| 7  | E. Buchmann    | GER | BOH | + 23"    |
| 8  | S. Kruijswijk  | NLD | TJV | + 25"    |
| 9  | W. Poels       | NLD | INS | + 30"    |
| 10 | N. Quintana    | COL | MOV | + 30"    |

Il sigillo di Vincenzo



Vettel da ventesimo a secondo nel Gran Premio di Germania



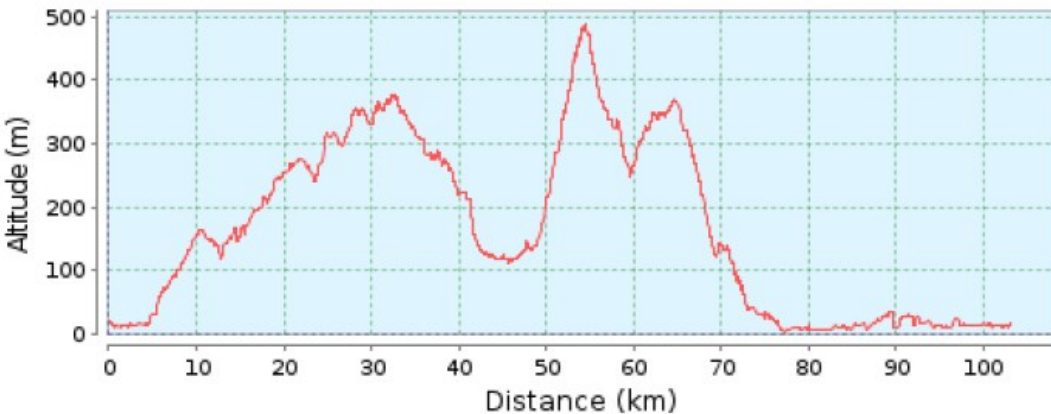
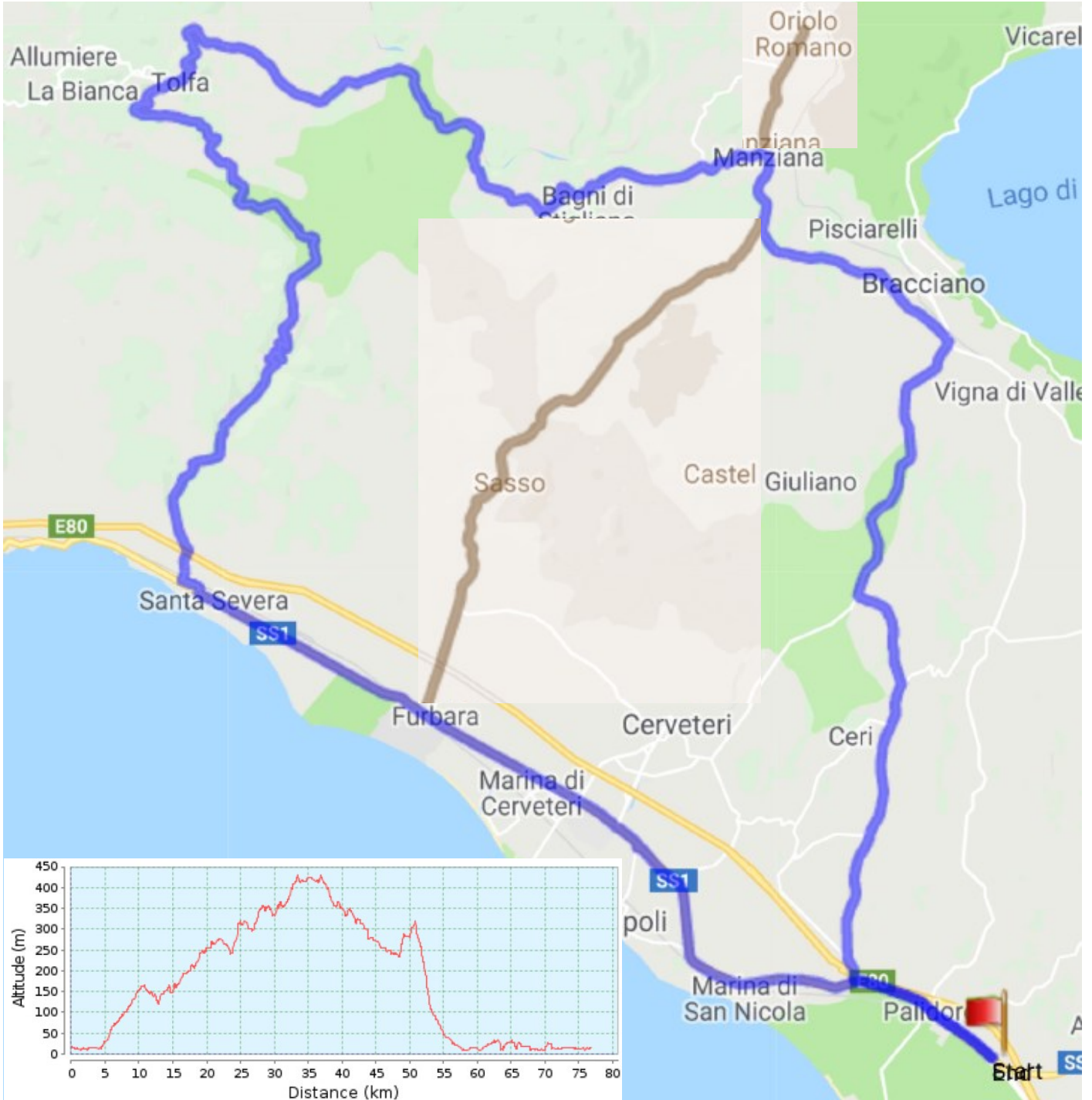
Egan Bernal il primo colombiano a vincere il Tour



# LO ZINGARO

LA PROSSIMA TURBILONGA: TURBITOLFA

**🇮🇹 T24 - 2019 TurbiTuscia corto 76,88 km Lungo 103,10 km**



Ascesa totale  
**922 m**

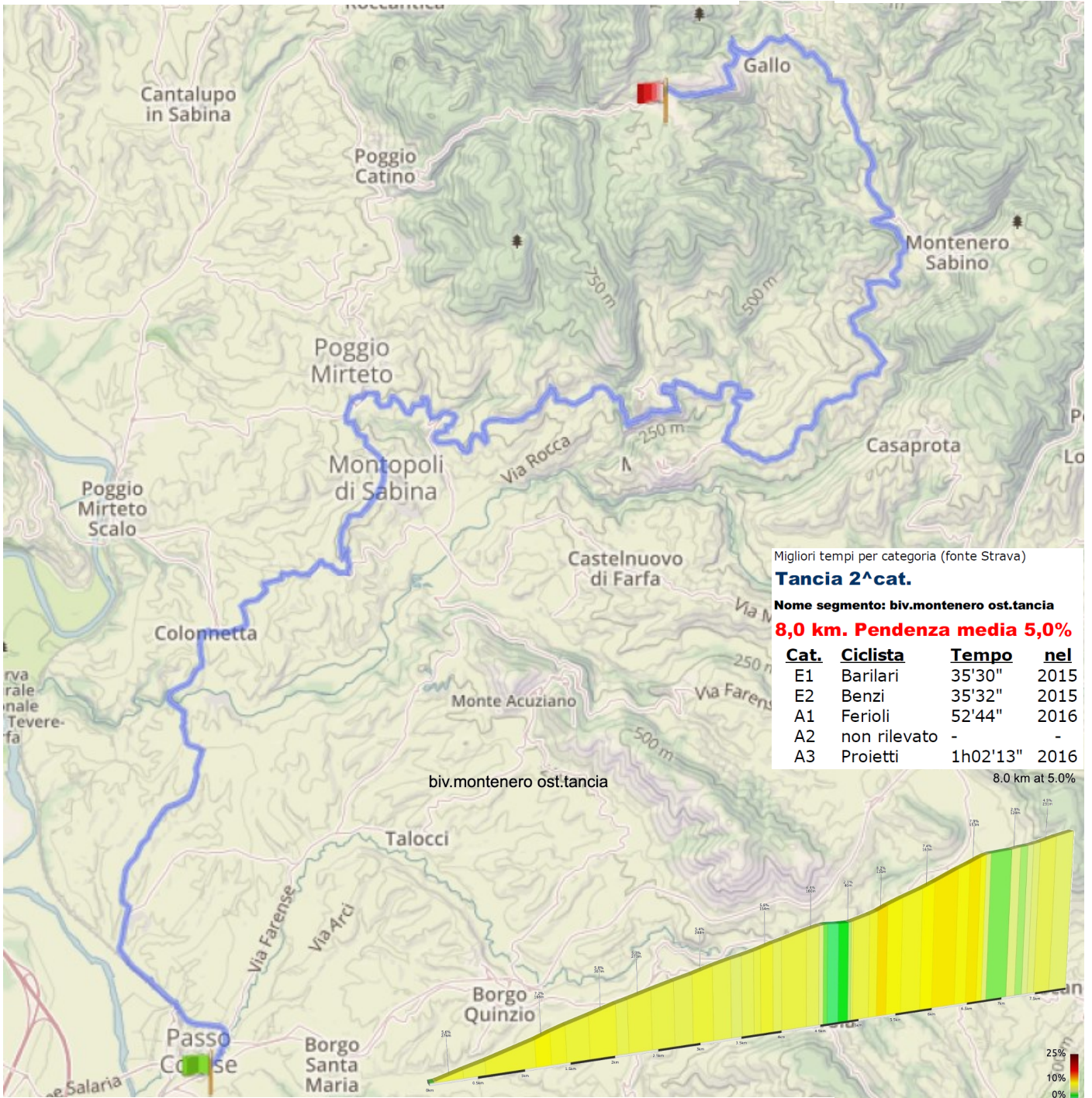
Ascesa totale  
**1.358 m**



# IL PIONIERE

## LA PROSSIMA TAPPA: MONTE TANCIA

 **T25 -2019 Passo Corese - Monte Tancia** **48,30 km**



Migliori tempi per categoria (fonte Strava)

**Tancia 2^cat.**

Nome segmento: biv.montenero ost.tancia

**8,0 km. Pendenza media 5,0%**

| Cat. | Ciclista     | Tempo    | nel  |
|------|--------------|----------|------|
| E1   | Barilari     | 35'30"   | 2015 |
| E2   | Benzi        | 35'32"   | 2015 |
| A1   | Feroli       | 52'44"   | 2016 |
| A2   | non rilevato | -        | -    |
| A3   | Proietti     | 1h02'13" | 2016 |

8.0 km at 5.0%



Ascesa totale

**1.296 m**



# TURBI GALLERY

## SARACINESCO

